

# Centre de formation aux Médecines Naturelles Natuorelax



## ENERGÉTIQUE EN PRATIQUE

### Objectifs

- Maîtriser les connaissances théoriques en Énergétique
- Mettre en application ces connaissances en Énergétique dans sa pratique professionnelle
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Savoir prodiguer les conseils complets et individualisés
- Savoir mener une consultation complète
- Maîtriser les outils de l'Énergétique en toute sécurité
- Respecter les règles déontologiques du secteur de l'Énergétique
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

### Public et prérequis

- Tout public souhaitant utiliser l'Énergétique dans un cadre professionnel
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

### Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 6 mois et 1 an de formation.
- Théorie (à distance) : 240h estimée
- Pratique (présentiel) : 6 jours repartis soit 42 h
- Les cours sont donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.
- Accès illimité à la plateforme.

### Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session. Plusieurs dates par an sont proposées.

## Moyens et outils pédagogiques

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Webinaires/visioconférence à thème
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Devoirs blancs
- Autocorrections
- Quiz chronométrés
- Vidéos
- Replay de visioconférence

Stage de 6 jours en présentiel :

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Tables de massage
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

## Modalités d'évaluation

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- Évaluation continue des techniques pratiques durant la session en présentiel
- Test final théorique et test final pratique

## Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Énergétique en pratique** » en fin de formation si la note globale minimale de 10/20 est obtenue au test final.

## Effectif

Partie théorique à distance : aucun effectif maximum

Partie pratique en présentiel : 16 stagiaires maximum par session

## Tarif

3000 € TTC.

## Référent pédagogique

Émilie LECLERC : Praticienne et enseignante en Énergétique

## Programme détaillé

### THÉORIE

**UNITE 1 : LES THEORIES FONDATRICES ET LES BASES DE L'ENERGETIQUE**

**UNITE 2 : LA SANTE ET LA MALADIE EN ENERGETIQUE**

**UNITE 3 : ANAMNESE ET BILAN**

**UNITE 4 : LA DIETETIQUE ENERGETIQUE**

**UNITE 5 : LES OUTILS DE L'ENERGETICIEN**

**UNITE 6 : INSTALLATION PROFESSIONNELLE DE L'ENERGETICIEN**

### PRATIQUE

**JOUR 1 : DIGIPUNCTURE, MOXIBUSTION ET VENTOUSES**

**JOUR 2 : DIGIPUNCTURE, MOXIBUSTION ET VENTOUSES**

**JOUR 3 : AURICULOTHERAPIE**

**JOUR 4 : INITIATION AU MASSAGE ENERGETIQUE**

**JOUR 5 : MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE EN BINOME**

**JOUR 6 : MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE EN BINOME**