

# Centre de formation aux Médecines Naturelles Natuorelax



## CONDUIRE UNE ANAMÉSE DANS SON ACTIVITÉ DE SOINS ET DE BIEN ÊTRE

### Objectifs

- Savoir interpréter un bilan sanguin classique allopathique
- Savoir recommander certains dosages holistiques selon le profil de la personne et selon les questionnaires fonctionnels
- Savoir mettre en œuvre ces connaissances dans la pratique professionnelle
- Savoir mener une consultation complète
- Savoir prodiguer les conseils complets et individualisés selon les résultats des bilans et questionnaires
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

### Public et prérequis

- Personne majeure
- Professionnels des secteurs : médical, paramédical, bien-être, sport et bio
- Entretien préalable à toute inscription

### Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 6 mois et 1 an de formation
- 100h de formation en ligne + 3 jours en présentiel (ou en visio selon la crise sanitaire)
- Les cours sont donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.
- Accès illimité à la plateforme.

### Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session. Plusieurs dates par an sont proposées.

## Moyens et outils pédagogiques

### Formation mixte, à distance + présentiel

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Webinaires ou visioconférence à thème
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messaging, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

### La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Quiz chronométrés
- Supports audio et/ou vidéo
- Replay de visioconférence (webinaires)

### Week-end de présentiel (3 jours) :

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

## Modalités d'évaluation

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- En fin de cursus : test final chronométré, en ligne.

## Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Conduire une anamnèse dans son activité de soins et de bien-être** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

## Effectif

Partie théorique à distance : aucun effectif maximum.

Partie pratique en présentiel : 16 élèves maximum par session

## Tarif

1 500 € TTC

## Référents pédagogiques

Alexia MATALONE : Diététicienne-Nutritionniste, spécialisée en Micronutrition et Physio-nutrition

Frédérique MARTIN : Praticienne et Enseignante en Naturopathie et Sophrologie

## Programme

- I. ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE
- II. MORPHO-TYPOLOGIE
- III. LES QUESTIONNAIRES FONCTIONNELS
- IV. LES BILANS ALLOPATHIQUES CLASSIQUE
- V. LES BILANS HOLISTIQUES CLASSIQUES
- VI. EXEMPLES D'ANAMESES DIVERSES