



## Centre de formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

### **CONDUIRE UNE ANAMÉSE DANS SON ACTIVITÉ DE SOINS ET DE BIEN ÊTRE, COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET PROTOCOLES ADAPTÉS**

#### Objectifs

- Savoir recommander à bon escient les compléments alimentaires selon les besoins de l'individu
- Savoir adapter un protocole en Médecine Holistique en fonction des pathologies de l'individu
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Respecter les règles déontologiques du secteur des médecines naturelles
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

#### Public et prérequis

- Professionnels des secteurs : médical, paramédical, bien-être, sport et bio
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

#### Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 6 mois et 1 an de formation
- 100h de formation en ligne + 3 jours en présentiel (ou en visio selon la crise sanitaire)
- Les cours sont donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.
- Accès illimité à la plateforme.

#### Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session. Plusieurs dates par an sont proposées.

#### Moyens et outils pédagogiques

## **Formation mixte, à distance + présentiel**

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Webinaires ou visioconférence à thème
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Quiz chronométrés
- Supports audio et/ou vidéo
- Replay de visioconférence (webinaires)

Week-end de présentiel (3 jours) :

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

## **Modalités d'évaluation**

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- En fin de cursus : test final chronométré, en ligne.

## **Certification**

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Conduire une anamnèse dans son activité de soins et de bien-être, Compléments alimentaires et protocoles adaptés** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

## **Effectif**

Pour les cours étant dispensés à distance, il n'y a aucun effectif maximum.  
Pour la partie en présentiel un maximum de 16 élèves par classe.

## **Tarif**

2 650 € TTC.

## **Référents pédagogiques**

Alexia MATALONE : Diététicienne-Nutritionniste, spécialisée en Micronutrition et Physio-nutrition  
Frédérique MARTIN : Praticienne et Enseignante en Naturopathie et Sophrologie

## Programme

### **Unité 1 : L'anamnèse**

- Base de l'anatomie physiologie
- Approfondissement du système immunitaire et endocrinien
- Morpho-typologie
- Les questionnaires fonctionnels
- Les bilans allopathiques classiques

### **Unité 2 : Les compléments alimentaires**

- Qu'est-ce qu'un complément alimentaire
- Description de quelques compléments alimentaires couramment utilisés
- Anamnèses et Protocoles complets de prises en charge en micronutrition, phytothérapie, aromathérapie et compléments alimentaires en fonction des différents systèmes et profils
- Savoir conduire une anamnèse et déroulé de la consultation

**Programme détaillé sur demande via l'espace « CONTACT » ou « CHAT » du site internet.**