



Centre de Formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

PRATICIEN EN MASSAGE ABHYANGA AYURVÉDIQUE

Objectifs

- Maîtriser les gestes et techniques du massage Abyanga Ayurvédique pour un usage professionnel
- Maîtriser le protocole visant la détente holistique (non thérapeutique) pour un usage professionnel
- Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité pour le praticien et le consultant
- Respecter les règles déontologiques du secteur du massage
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

Durée

- 3 jours (dont une demi-journée dédiée à la certification) soit 21h
- Inscription selon le calendrier annoncé par le centre Naturorelax

Délai d'accès

Le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session, en fonction des places disponibles. Plusieurs dates par an sont proposées.

Moyens et outils pédagogiques

Apprentissage en présentiel

- Support écrit (word, pdf ...).
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.
- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Tables de massage et matériel divers en fonction des besoins de la formation : huiles ...

Modalités d'évaluation

- En fin de cursus, test final pratique validant les acquis.

Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Praticien en massage Abhyanga Ayurvédique** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

Effectif

10 stagiaires maximum par session

Tarif

350 € TTC

Référent pédagogique

Avril CASTELLANI

Programme

- Théorie de l'Ayurvéda, les doshas, l'énergie subtile
- Les huiles du massage Abhyanga Ayurvédique
- L'anamnèse en massage Abhyanga Ayurvédique
- Pratique des gestes et techniques
- Pratique du protocole
- Évaluation

Programme détaillée sur demande via l'onglet « CONTACT » ou « CHAT » du site internet.