



Centre de formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

PRATICIEN EN NATUROPATHIE ÉNERGÉTIQUE

Objectifs

- Comprendre et maîtriser les connaissances théoriques et pratiques.
- Savoir mettre en œuvre ces connaissances dans la pratique professionnelle.
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif.
- Savoir mener une consultation.
- Savoir prodiguer des conseils complets et individualisés.
- Respecter les règles déontologiques de la profession.
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Compétences visées

- Appliquer les fondamentaux de la naturopathie énergétique.
- Identifier les structures du corps humain et leur rôle en naturopathie énergétique.
- Identifier les activités mentales et émotionnelles en naturopathie énergétique.
- Réaliser une étude des besoins alimentaires de l'organisme en naturopathie énergétique.
- Conseiller les plantes et leur dérivé en naturopathie énergétique.
- Connaître les outils et techniques de la naturopathie énergétique.
- Maîtriser les outils et techniques de la naturopathie énergétique.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 18 et 24 mois
- Théorie (à distance) : 869h estimées
- Pratique (présentiel) : 27 jours repartis sur 5 semaines soit 189 heures
- Accès illimité à la plateforme.

Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session. Plusieurs dates par an sont proposées.

Moyens et outils pédagogiques

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Les élèves choisissent d'avancer à leur rythme.
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Devoirs blancs
- Autocorrections
- Quiz chronométrés
- Vidéos
- Replay de visioconférence

Stage de 5 semaines en présentiel :

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

Modalités d'évaluation

- Contrôle continu sous forme de quiz à la fin de chaque module.
- Évaluation continue des techniques pratiques durant les sessions en présentiel.
- Un mémoire de fin d'étude à remettre en fin de formation
- Évaluation finale écrite, en présentiel ou à distance.
- Évaluation finale pratique, en présentiel uniquement.

Effectif

Partie distanciel : aucun effectif maximum.

Partie présentielle : 16 stagiaires par session maximum.

Certification

- A la fin de la première année, une attestation de suivi de formation est fournie validant le suivi du programme de l'année.
- La certification interne de « **Praticien en Naturopathie énergétique** » est délivrée si le stagiaire obtient une note globale égale ou supérieure à 10/20.
- La note globale comprend : la note de l'évaluation finale de l'année 1, la note du mémoire et la note de l'évaluation finale de l'année 2.
- Si le stagiaire obtient une note inférieure à 10/20, il a la possibilité de repasser son évaluation finale moyennant la somme de 100 euros.

Tarif

6000 € TTC. (5 semaines de stage inclus)

Référents pédagogiques

Frédérique MARTIN : Praticienne et enseignante en Naturopathie et Sophrologie

Émilie LECLERC : Praticienne et enseignante en Énergétique chinoise

[Programme par « année »](#) : pages suivantes

ANNÉE 1

| | THEORIE | PRATIQUE |
|---------------------|---|---|
| NATUROPATHIE | <p>Concept de base en Naturopathie Les 5 notions en Naturopathie Approche holistique de la santé Introduction à l'anatomie physiologie Les vitamines, minéraux et oligo-éléments Base de la psychologie Les besoins alimentaires de l'organisme Découverte de la phytothérapie Découverte des Fleurs de Bach Notions d'homéopathie Découverte de l'aromathérapie Approche de l'EFT Aromathérapie niveau 1 Phytothérapie niveau 12 Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau Découverte de l'iridologie Découverte de la Réflexologie plantaire holistique</p> | <p>Réflexologie plantaire niveau 1 et 2 Dien Chan niveau 1 Aromathérapie Phytothérapie Découverte de la digipuncture autour de points d'acupuncture d'entretien de la santé Découverte de la moxibustion autour de points d'acupuncture d'entretien de la santé</p> |
| ENERGETIQUE | <p>Théorie du Yin et du Yang Théorie des 5 éléments Le corps humain en énergétique Les substances essentielles en énergétique Les Organes Entrailles en énergétique Les causes de maladie en énergétique Les émotions en énergétique Les mécanismes pathologiques en énergétique Diagnostic par les 8 règles Les 4 temps de l'examen : observation Les 4 temps de l'examen : interrogatoire Les 4 temps de l'examen : écoute, olfaction et palpation Principes de base de diététique énergétique Étude des aliments de la vie courante en énergétique Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion</p> | <p>Découverte des ventouses autour de points d'acupuncture d'entretien de la santé Massage énergétique de bien-être Auriculothérapie chinoise</p> |

ANNÉE 2

| | THEORIE | PRATIQUE |
|---------------------|---|--|
| NATUROPATHIE | <p>Apithérapie Argilothérapie Alimentation de la femme enceinte Alimentation de l'enfant Alimentation du sportif Le jeune Les aliments controversés Les cures en naturopathie Étude des régimes Découverte Gemmothérapie Hydrolats Nutrithérapie et micronutrition Un cerveau en pleine forme avec la nutrithérapie Les super aliments Les neurotransmetteurs Système endocrinien Système immunitaire Morpho-typologie Utilisation de la PNL Utilisation de la sophrologie pour un Naturopathe dans sa pratique Gemmothérapie complémentaire Aromathérapie olfactive Aromathérapie pratique Phytothérapie pratique Protocoles de Naturopathie par pathologies les plus courantes Anamnèse complète en naturopathie</p> | <p>Réflexologie plantaire niveau 3 et 4 (Certificat de Praticien en Réflexologie plantaire)</p> <p>Techniques sophrologiques</p> <p>Reiki niveau 1</p> <p>Approfondissement du massage énergétique</p> <p>Approfondissement des techniques de digipuncture autour des 100 points d'acupuncture essentiels</p> <p>Approfondissement de la moxibustion autour des 100 points d'acupuncture essentiels</p> <p>Approfondissement des ventouses autour des 100 points d'acupuncture essentiels</p> |
| ENERGETIQUE | <p>Les outils de l'énergéticien : digipuncture, moxibustion, ventouses ...</p> <p>Étude détaillée des syndromes des 12 Organes Entrailles en énergétique</p> <p>Étude détaillée des 14 méridiens réguliers et leurs points essentiels</p> | |