



Centre de formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

EDUCATEUR DE SANTÉ EN NATUROPATHIE

Objectifs

- Comprendre et maîtriser les connaissances théoriques de la Naturopathie
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Respecter les règles déontologiques du secteur de la Naturopathie
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 6 mois et 1 an de formation.
- 200h de formation estimée.
- Accès illimité à la plateforme.

Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Moyens et outils pédagogiques

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Les élèves choisissent d'avancer à leur rythme.
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Devoirs blancs
- Autocorrections
- Quiz chronométrés
- Vidéos
- Replay de visioconférence

Modalités d'évaluation

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- En fin de cursus : test final chronométré, en ligne.

Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Éducateur de santé en naturopathie** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

Effectif

Les cours étant dispensés 100% à distance, il n'y a aucun effectif maximum.

Tarif

1500 € TTC.

Référent pédagogique

Frédérique MARTIN : Praticienne et enseignante en Naturopathie et Sophrologie

Programme

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notions d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie

Approche de l'EFT

Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau

Découverte de l'iridologie

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique

Outils pour faire une anamnèse

Théories fondatrices de l'énergétique chinoise

Principes de base de la diététique chinoise (Ces deux derniers modules ne seront pas notés pour l'évaluation finale)