



Centre de Formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

PRATICIEN EN MASSAGE AMMA ASSIS

Objectifs

- Maîtriser le « KATA », la routine du Amma assis, pour un usage professionnel
- Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité pour le praticien et le consultant
- Respecter les règles déontologiques du secteur du massage
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

Durée

- 3 jours (dont une demi-journée dédiée à la certification) soit 21h
- Inscription selon le calendrier annoncé par le centre Naturorelax

Délai d'accès

Le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session, en fonction des places disponibles. Plusieurs dates par an sont proposées.

Moyens et outils pédagogiques

Apprentissage en présentiel

- Support écrit (word, pdf ...).
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.
- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Chaise ergonomique de massage

Modalités d'évaluation

- En fin de cursus, test final de 15 à 20 min : effectuer un KATA complet, fluide et ininterrompu.
- 50 massages assis à faire dans les 3 mois suivants la formation : recueil des témoignages des consultants dans un livre d'or.

Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Praticien en massage Amma assis** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

Effectif

10 stagiaires maximum par session

Tarif

350 € TTC

Référent pédagogique

Avril CASTELLANI

Programme

- Histoire du massage Amma assis
- Apprentissage fractionné de la technique par séquences
- Indications, précautions et contre-indications

Programme détaillée sur demande via l'onglet « CONTACT » ou « CHAT » du site internet.