



Centre de formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

PRATICIEN EN NATUROPATHIE (Complète)

Objectifs

- Maîtriser les connaissances de la Naturopathie
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Savoir prodiguer les conseils complets et individualisés
- Savoir mener une consultation complète
- Maîtriser les outils de la Naturopathie en toute sécurité
- Savoir mettre en œuvre ces connaissances dans sa pratique professionnelle
- Respecter les règles déontologiques du secteur de la Naturopathie
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 1 an et demi et 3 ans de formation.
- Théorie (à distance) : 500h estimée
- Pratique (présentiel) : 15 jours repartis sur 3 semaines soit 105 heures
- Accès illimité à la plateforme.

Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session.

Plusieurs dates par an sont proposées.

Moyens et outils pédagogiques

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Les élèves choisissent d'avancer à leur rythme.
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Devoirs blancs
- Autocorrections
- Quiz chronométrés
- Vidéos
- Replay de visioconférence

Stage de 3 semaines en présentiel :

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

Modalités d'évaluation

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- Évaluation continue des techniques en pratique durant les stages
- Remise d'un mémoire de 30 pages avant le test final
- 3 tests chronométrés en ligne à la fin de chaque niveau de la formation

Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Praticien en naturopathie** » en fin de formation si la note globale minimale de 10/20 est obtenue au test final.

Effectif

Les cours étant dispensés 100% à distance, il n'y a aucun effectif maximum.

Tarifs

5000 € TTC. (3 semaines de stage inclus)

Référents pédagogiques

Frédérique MARTIN : Praticienne et enseignante en Naturopathie et Sophrologie

Programme

Année 1 :

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notions d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Approche de l'EFT
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Aromathérapie niveau 1
Phytothérapie niveau 1
Outils pour faire une anamnèse

Année 2 :

Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Le jeune
Les aliments controversés
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Découverte Gemmothérapie
Hydrolats
Nutrithérapie et micronutrition
Un cerveau en pleine forme avec la nutrithérapie
Les super aliments
Les neurotransmetteurs
Système endocrinien
Système immunitaire
Morpho-typologie

Utilisation de la PNL

Utilisation de la sophrologie pour un Naturopathe dans sa pratique

Réflexologie plantaire niveau complète (+ Remise d'un certificat de praticien en réflexologie plantaire)

Reiki niveau 1

Dien Chan niveau 1

Gemmothérapie complémentaire

Aromathérapie olfactive

Aromathérapie pratique

Phytothérapie pratique

Protocoles de Naturopathie par pathologies les plus courantes

Anamnèse complète en naturopathie