

Centre de Formation aux Médecines Naturelles Natuorelax



PRATICIEN EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE

Objectifs

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques de la Micronutrition et Nutrithérapie
- Savoir mettre en œuvre ces connaissances dans sa pratique professionnelle
- Savoir mener une consultation complète
- Savoir prodiguer les conseils complets et individualisés
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Maîtriser les outils de la Micronutrition en toute sécurité
- Respecter les règles déontologiques du secteur de la Micronutrition et Nutrithérapie
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

Durée

- Progression en fonction du stagiaire : environ 1 an de formation
- 300 h de formation en ligne + 3 jours en présentiel (ou en visio selon la crise sanitaire)
- Les cours sont donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.
- Accès illimité à la plateforme.

Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session. Plusieurs dates par an sont proposées.

Moyens et outils pédagogiques

Formation mixte, à distance + présentiel

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Webinaires ou visioconférence à thème
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Quiz chronométrés
- Supports audio et/ou vidéo
- Replay de visioconférence (webinaires)

Week-end de présentiel (2 jours) :

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

Modalités d'évaluation

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- Remise d'un mémoire de 30 pages avant le test final
- En fin de cursus : test final chronométré, en ligne.

Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Praticien en Micronutrition et Nutrithérapie** » en fin de formation si la note globale minimale de 10/20 est obtenue.

Effectif

Partie théorique à distance : aucun effectif maximum.

Partie pratique en présentiel : 16 élèves maximum par session

Tarif

1500 € TTC

Référents pédagogiques

Alexia MATALONE : Diététicienne-Nutritionniste, spécialisée en Micronutrition et Physio-nutrition
Frédérique MARTIN : Praticienne et enseignante en Naturopathie et Sophrologie

Programme

- I. QU'EST-CE QUE LA MICRONUTRITION, PHYSIONUTRITION ET LA NUTRITHÉRAPIE ?**
- II. ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE**
- III. DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES MICRONUTRIMENTS ET COMPOSÉS BIO-ACTIFS ANTI-OXYDANTS**
- IV. LE SYSTÈME DIGESTIF EN MICRONUTRITION**
- V. LE SYSTÈME NERVEUX EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- VI. LE SYSTÈME ENDOCRINIEN EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- VII. LE SYSTÈME OSTEO-ARTICULAIRE EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- VIII. LE SYSTÈME CUTANÉ EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- IX. LE SYSTÈME IMMUNITAIRE EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- X. LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- XI. LE SYSTÈME REPRODUCTEUR EN MICRONUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE**
- XII. LA PROTECTION CELLULAIRE, L'INFLAMMATION ET LES PROCESSUS DE DÉTOXIFICATION**
- XIII. LA MICRONUTRITION EN PRATIQUE**