



Centre de formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

MASTER 1 EN NATUROPATHIE

Objectifs

- Maîtriser les connaissances des protocoles spécifiques en Naturopathie par pathologies fréquentes
- Maîtriser les questionnaires fonctionnels, allopathiques et holistiques
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif
- Savoir prodiguer les conseils complets et individualisés
- Savoir mener une consultation complète
- Maîtriser les outils de la Naturopathie en toute sécurité
- Savoir mettre en œuvre ces connaissances dans sa pratique professionnelle
- Respecter les règles déontologiques du secteur de la Naturopathie
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Avoir suivi le cursus « Praticien en Naturopathie ou Praticien en Naturopathie-Energétique »

Durée

- Théorie (à distance) : 60h estimées
- Exercices pratiques (visio) : 2 visios prévues
- Les cours sont donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.
- Accès illimité à la plateforme.

Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Moyens et outils pédagogiques

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Cas pratiques
- Visios

Modalités d'évaluation

- Autoévaluation à la fin de chaque module via un quiz
- Test chronométré en ligne à la fin de formation

Certification

Le centre Naturorelax délivre la certification interne « **Master 1 en naturopathie** » en fin de formation si la note globale minimale de 10/20 est obtenue au test final.

Effectif

Aucun effectif maximum.

Tarif

1000 € TTC.

Référent pédagogique

Frédérique MARTIN : Praticienne et enseignante en Naturopathie et Sophrologie

Programme

1. Questionnaires fonctionnels pour la consultation en Naturopathie
2. Analyse de l'interface cellulaire, nerveux, hépato-digestif, endocrinien et hormonal
3. Bilans holistiques et sanguins en allopathie, les comprendre et les interpréter
4. Protocoles complets de prises en charge en micronutrition, phytothérapie, aromathérapie et compléments alimentaires en fonction des pathologies des différents systèmes :
 - Le système nerveux (focus sur la Dépression)

- Le système digestif (+ focus sur le Candida et SIBO)
- Le système endocrinien (+ focus sur l'Hypothyroïdie)
- Le système reproducteur
- Le système respiratoire
- Le système cardio-vasculaire
- Le système ostéo-articulaire
- Le système urinaire
- Le système cutané
- Le système immunitaire
- La femme enceinte et allaitante
- Les enfants et adolescents
- Les séniors